

平成27年 年間予定

1

7日－10日(水-土)

★フリー練習

12(日)

★新年泳ぎ初め

子供から大人まで、
泳ぐ楽しさを再発見、
楽しく泳ぎます。



2

8日(日)

★SC協持久水泳認定会

自分の水泳持久力
心の持久力を試す
公式の場です。
ぜひ挑戦してください。

15日(日)－28日(土)

★クラブ内バッチテスト期間

3

1日(日)－4月28日(火)まで

★春期短期講習会(夏へ向けて
の水泳準備)

8日(日)

★心肺蘇生法講習会

22日(日)

★全国共通泳力認定会

(クラブ内バッチテスト11級以上
クロール25m以上泳げる者)

4

3月1日(日)－28日(火)まで

★春期短期講習会

(夏へ向けての水泳準備)

当クラブの短期講習会は、
いつもの練習クラスで、仲良
しのお友達と一緒に練習で
きる特別なシステムです。

5

7日(木)－6月28日(日)

★夏期直前短期講習

(学校水泳級取得対策)



6

5月7日(木)－28日(日)

★夏期直前短期講習会

(学校水泳級取得対策)

2日(火)－14日(日)

★クラブ内バッチテスト期間

魔法のバッチを手に入れよ
う！お休みせず練習をすること
でバッチがもらえるよ。

7

1日(水)－8月30日(日)

★夏期短期講習会

(よりいっそうの泳法技術向上)

12日(日)

★全国共通泳力認定会

(クラブ内バッチテスト11級以上
クロール25m以上泳げる者)

人との競い合いではなく、
自分が練習で頑張ってきたことや努力
を形にするためのテストです

8

1日(水)－8月30日(日)

★夏期短期講習会

(よりいっそうの泳法技術上
上)



9

1日(火)－10月11日(日)

★秋期短期講習会

(夏の水泳のまとめ)

6日(日)

★心肺蘇生法(CPR)講習会

大切な人を守る技術を
身につけよう！

会員外の方も
ご参加できます



10

11日(日)－24(土)

★クラブ内バッチテスト期間

魔法のバッチを
手に入れよう！

お休みせず練習をすることで
バッチがもらえるよ。

11

15日(日)

★全国共通泳力認定会

(クラブ内バッチテスト11級以
上クロール25m以上泳げる者)



12

15日(火)－20(日)

★1000m泳チャレンジ(一人
で泳げる者)

もしもの水難から自分を守るため
に行います。

1年間の練習の成果を試す場でもあ
ります。最後まで諦めずに頑張りま
しょう

新ペンギン倶楽部 年間予定

新ペンギン倶楽部のプログラムは、学校ではなかなか得られない「縦の関係」を重要視しています。異なる年齢の仲間と共同生活を通じて信頼関係、協調性や自立性を育み養います。

プログラムには変更がある場合がございます。最新のスケジュールはクラブホームページからご確認いただけます。

1

25日(日)
★日帰りスキー研修会(軽井沢)



2

11日(水・祝)
★日帰りスキー研修会(GALA)



3

1日(日)
★日帰りスキー研修(GALA)

29日(日)ー31日(火)
★春のスキー研修合宿(志賀)

自然に包まれて、スキーの基本技術やその土地の風土を学ぶ合宿です。

4

いちごの旬は春です。
知っていましたか？

6日(月)
★イチゴ狩りトレッキング
(三浦半島 長浜～津久井浜)

29日(水・祝)
★アスレチックトレッキング

5

17日(日)
★日帰りサイクリング(MTB)
研修(多摩川)

日帰りサイクリングに向けての講習会を予定しています。講習に参加した方のみ参加出来ます。



31日(日)
★アウトリガーカヌー研修

7

26日(金)ー28日(日)
★トレッキング研修合宿
(MTB、パラグライダー)



雄大な山を歩き、強い体と心を育てる合宿です。虫取りもします！

8

3日(月)ー5日(水)
★遠泳&着衣泳&シュノーケル研修合宿

23日(日)ー25日(火)
★着衣泳&サーフィン研修合宿

練習の成果が違う形でわかる良い機会です。海の世界でも通用するかな？

9

13日(日)
★日帰りシュノーケル研修

27日(日)
★トレッキング&栗拾い



10

25日(日)
★日帰りサイクリングMTB研修
(相模湖方面)



11

23日(月・祝)
★トレッキング&みかん狩り

しっかり体を動かした後は、みかんが体に染み渡ります！

12

6日(日)
★日帰りスキー研修(GALA)

26日(土)ー28日(月)
★2泊3日スキー研修合宿