

三浦海岸オープンウォータースイミング

「プールから自然へ」！

普段の練習では味わえない自然の中での水泳
この夏だけの潮の香りや波の流れ、美しい景色
その中で身体を動かして遊んだり、
長い距離の水泳に挑戦したり、
泳ぎ終わった後みんなでスイカを食べたり…

自然の中の楽しみは無限大∞！！
海のように大きな「夢」を一緒に掴みにいこう

僕たちの夢は、
この海から
始まる

【日程】 2026年8月9日（日）

【条件】

- ・ 自力で500m以上泳げる
- ・ 他注意事項等はOWS大会規則に準じます（裏面申し込みQRよりご確認ください）

【注意】

- ・ 中学生以下は保護者の署名が必要
- ・ 事前に海で泳ぐ講習会を実施予定（参加推奨）

【費用】

OWS：大会参加費
（個人3000円・リレ-2750円）

※交通費は自己負担

【集合】

10:50 京急久里浜線三浦海岸駅
（9時30分品川駅からコ-チと合流も可）
（保護者同伴のもと応援のみの参加も歓迎です！）



OWSにナユキスイミングで参加する意味とは？

今回私達が参加するのは他者と競う為ではありません。各々の水泳への取り組み方楽しみ方を色々な形で見つけてほしいと思い、今回参加に踏み切ることになりました！！例えば、プールで身につけたスキルを自然の水場で発揮する。仲間と一緒にゴール目指し、完泳した時の達成感を味わう。景色や潮の流れ海の香りなどを、ゆっくりと味わいながら楽しんで泳ぐ。自分のペースでゆっくり1ストロークずつ確実にゴール目指して泳いで行くなど。水泳には広大に広がる海のように様々な無限の楽しみ方があります。

その先にある各々の「夢」を探ることが今回の目標です！それは完泳の達成感、自然の中だけの体験、仲間やコ-チ達との絆、様々な形があると思います。逆境を乗り越えるもよし、のんびり楽しむもよし、友達とわいわいもよし！そんな宝探しならぬ「夢探し」の一日が大きな成長のきっかけとなれば幸いです。ぜひご参加ください！

STAFF

当日引率・海と一緒にチャレンジするコーチ



三井 高正
コーチ



丹羽 良太
コーチ



勅使河原 蒼
コーチ



平井 真樹
コーチ

※当日の流れ

- 10:50 三浦海岸駅集合
- 11:15 現地到着 500m×4リレー種目出場受付
- 11:30 個人種目500m出場受付
- 12:00 リレー種目準備運動・ウォーミングアップ
- 12:30 リレー種目競技開始
- 13:00 個人種目500m準備運動・ウォーミングアップ
- 13:30 個人種目500m競技開始
(競技終了後、スイカの食べ放題)
- 14:35 全競技終了・閉会式
(以降自由参加)
- 15:00 サップなどのマリンスポーツ体験・海遊び
- 17:00 三浦海岸駅解散

申し込みはこちらから



※開催種目・申し込みに関して

個人種目：500m

団体種目：500m×4リレー

上記フォームにて必要事項をご記入下さい。

：個人種目はフォーム入力後、必要な手続きについてクラブよりご案内します

：リレー種目はクラブにて人数調整を行い、クラブ代表より申し込みをします

※1500m、2500m、5000mの開催もあります。ご希望の方は申し込み前にご相談ください

ナユキスイミングクラブメールアドレス：sc.nayuki@gmail.com

※持ち物

水着・帽子・ゴーグル・タオル・昼食・その他海で各々必要なもの