

海でおよぼう

チャレンジ! 海の大冒険

プールから自然へ 思いっきり楽しもう

初めてでも大丈夫!
コーチがしっかり
サポート!

泳げなくてもOK!!
安心して
参加できます!



開催スケジュール

海の学校 (全6回)

6月28日(日)

7月 5日(日)

7月12日(日)

7月22日(水)

9月 6日(日)

特別イベント

8月 9日(日)

オープンウォータースイム大会

三浦スイカカップ

夏のメインイベント

8月 23日(日) ~ 25日(火)

海合宿

- 初心者OK
- 泳げなくてもOK
- コーチ帯同で安心
- ライフジャケット着用
- 一人ひとりのペースで

※天候により内容が変更となる場合があります
※スイカカップと海合宿は別のお申し込みとなります

🚢 海の学校2026年

ナユキスイミングクラブ
ペンギン倶楽部

海の学校



プールからしぜんへ

プールの「できた!」を、大きな海への「自信」に



プールという「守られた場所」から、一歩外へ。

広大な海は、子どもたちにとって最高の五感の教科書であり、心を育てる冒険の舞台です。

はじめて触れる本物の波に、最初はちょっぴり足がすくむかもしれません。けれど、思い通りにならない自然を相手に波をいなし、タイミングを合わせ、水の優しさよ力強さを体で知るうちに、子どもたちの世界はぐんぐんと広がっていきます。

変化する環境に寄り添い、失敗しても「次の一歩」を自分で踏み出す——そんな自然の中で育まれるしなやかな強さ（レジリエンス）は、これからの時代を生きる子どもたちへの大きな贈り物になります。

私たちは、お子様が持つそれぞれの歩幅を何より大切にします。決して無理はませず、小さな「できた!」を積み重ねられるよう、安全管理を徹底した指導者が常に寄り添います。

「泳ぐって、こんなにワクワクするんだ!」自然の中で見せるそんな弾けた笑顔と、壁を乗り越えた自信は、大きくなって心に残り続ける「生きる力」の原点になります。10年後、20年後に振り返っても、色褪せることのないキラキラした夏の記憶。お子様の未来を豊かに彩るかけがえのない時間を、私たちと一緒に作りましょう。

【4つの安心・ワクワクポイント】

「できた!」のステップアップ・・・プールの練習を海で実践。新しい世界への挑戦を応援します

プロの指導者がサポート・・・一人ひとりのペースに合わせ、無理なく安全に。安心してご参加いただけます

競わない「楽しさ」も体感・・・速さよりも、自然の中で動く心地よさを。生涯スポーツへの第一歩です

ライフジャケットの着用・・・慣れない海でも楽しく安全に泳ぐため、原則ライフジャケットを着用します



申込方法

URLまたはQRコードを読み込み入力フォームよりお申し込みください

<https://forms.gle/Y5hmRGFXgyfE+HAC6>

ご質問がございましたらお気軽にお問い合わせください ✉ penguin.nayuki@gmail.com



お申し込みは
こちらから



参加費

スイミング会員	11,000円	※参加費に含まれるもの
ペンギン会員	12,000円	指導料。ライフジャケットやサーフボード
Aqua Trail会員	5,000円	などの機材レンタル費用
そのほかの方	13,000円	往復交通費はご負担ください

実施日

- ① 6月28日(日) 鵜沼海岸サーフビレッジ
- ② 7月 5日(日) 葉山・長者ヶ崎
- ③ 7月12日(日) 辻堂海岸&ジャンボプール
- ④ 7月22日(水) 鵜沼海岸サーフビレッジ
- ⑤ 9月 6日(日) 辻堂海岸&ジャンボプール

※天候などにより内容が変更となる場合があります

※各回OWSの練習も行います。アクアトレイル会員の方はぜひチャレンジしてください!

集合&解散

新宿駅 小田急線南口改札前
集合9時 解散17時
※ 現地での集合解散もできます
※ 詳細は追ってお知らせします

持ち物

- ・ラッシュガード
- ・水着セット
- ・日焼け止め
- ・ビニール袋
- ・飲み物
- ・ビーチサンダル
- ・交通系ICカード
- ・おやつ
- ・お弁当