

海の学校

主催：ペンギン倶楽部

泳げるようになった、その先へ

泳げるようになる＝自由になる

泳げるようになってくると、それが当たり前のように思えてしまいがちですが、

本当はスゴイことなんです！！

水の中を自由に泳ぎ回れるからこそ、新しいスポーツにチャレンジができ世界大きく開けていきます。

競泳や水球などスイミングプール内でのスポーツもありますが、やはり、水泳の醍醐味はダイナミックな自然の中で泳ぐことではないでしょうか！？

そんな自然の中でのスポーツは、どんな人でも楽しめるのが一番の魅力です。

経験や年齢、性別、上手い下手など全く関係なく、

『楽しい』がスタンダードです。

心の琴線に触れるものや自分が楽しいと感じるポイントを理解し、自分らしい水泳の楽しみ方を見つける。スポーツへの向き合い方を身につけていくプログラムです。



実施日

第3回 7月17日(日) 第4回 7月18日(月) 第5回 7月27日(水)

第6回 8月12日(金) 第7回 8月27日(土)

第8回以降のご案内は改めてお知らせいたします。



プログラム内容

海の学校では、サーフィン(ボディボード・ボディサーフィン)SUP(スタンドアップパドル)・ウインドサーフィン・シュノーケル・カヌー・オープンウォータースイムなどのスポーツだけでなく、ビーチコーミング&クリーンなどを通して、海の環境についても理解を深め学習していきます。

自然の中での活動となりますので、海のコンディション(潮位、波、風など)を見て、参加者にとって、安全で最適なプログラムへと変更させていただきます。

ご理解とご協力をお願いいたします。



対 象 小学生以上 (未就学児でのご参加の場合にははご相談ください)

定 員 各回10名

参加費 11,000円 親子参加(一人に当たり) 5,500円

現地指導、備品レンタル費用、現地プログラム参加費、昼食

入会金 スイミングクラブ会員と以前にペンギン倶楽部へご参加いただいた方、そのご家族では必要ありません。

会員友人	会員外
1,000円	2,000円

行 程 集合:新宿駅小田急線 地上西口改札 8時55分

練習場所:辻堂海岸 辻堂海浜公園前

解散:新宿駅小田急線 地上西口改札 17時

現地集合、解散もできます。ご希望の方はご相談ください。

開催当日の海のコンディションにより、プログラムの変更、解散時間の変更があります。

ご了承ください。

持ち物 海関係 ; 水着・バスタオル2枚・ビーチサンダル・日焼け止め・ラッシュガード・熱中対策の帽子

その他 ; パスモまたはスイカ・飲み物・敷物(必要であれば)・傾向用消毒液・マスク予備

※ 昼食は現地で用意します

あると良いもの ; ウェットスーツ スプリング(半袖半ズボン)またはシーガル(半袖長ズボン)が
オススメです。子どもの成長は早いので、良いものである必要はありません。ご相談ください。

※ 上記以外に必要なものがありましたら、お持ちください。

例)虫かご、シュノーケルなど

申込み方法

右記QRコードを読み込み、入力フォームより必要事項をご入力下さい

または、下記のリンク先からもご入力いただけます。

<https://forms.gle/asL11vuFJgAzLqgJ9>

参加費は練習時にお持ちいただくか、銀行お振込をお願いいたします

振込手数料は各自ご負担ください。



お振込先

☆お振込みの際のお願い☆

お振込みの際には、振込者のお名前を参加者(お子様)のお名前をお願いいたします。

お名前の前に、「Pウ」とご入力ください。お手数料をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

例)Pウ ナユキタロウ(参加者氏名)

ゆうちょ銀行からゆうちょ銀行へ

【記号】10280

【番号】16618161

名義:株式会社ナユキスイミングクラブ

他金融機関からゆうちょ銀行へ

【店名】028(読みセ `ロニハチ)【店番】028

【預金科目】普通預金

【口座番号】1661816

名義:株式会社ナユキスイミングクラブ

その他・注意事項

1;中止の場合は、前日または当日の朝6時までにメールにて連絡をさせていただきます

参加費の返金時に振込み手数料をご負担いただきます。ご了承ください

2;天候により参加者の安全を第一に考え、プログラム内容の変更がある場合があります

3;クラブ会員外の方も参加出来ます。是非お友達をお誘い下さい

4;事故などの補償は参加の際に加入する傷害保険の補償範囲が限度となります