

日帰りスキー 軽井沢



- 日 程 ① 2月5日(土)
② 2月23日(水)
③ 3月6日(日)

場 所 軽井沢プリンスホテルスキー場

参加費 19,000円～

対 象 年中～



ペンギン倶楽部のプログラムは

ナユクスイミングクラブの会員以外の方も参加できます

他のスイミングにそのまま通いながら、ペンギン倶楽部のプログラムに参加してください
スイミングに行っているお友達も、行っていないお友達もみんな一緒に参加することができるのが新ペンギン倶楽部です ぜひ声をかけてあげてください。

- ① 開催日 2月5日（土曜日）
- ☐ 申込開始日 1月14日（金）正午
- ☐ 申込締切日 1月30日（日）正午

- ② 開催日 2月23日（水曜日）
- ☐ 申込開始日 1月14日（金）正午
- ☐ 申込締切日 2月16日（水）正午

- ③ 開催日 3月6日（日曜日）
- ☐ 申込開始日 1月14日（金）正午
- ☐ 申込締切日 2月27日（日）正午

行程 往復の新幹線の変更がある場合がございます

それに伴い、集合時間、解散時間などに変更が出る可能性があります。その場合には、お申込みいただきました方へ速やかにご案内いたします

ご迷惑をお掛けしますが、上記ご了承のうえお申し込み下さい

- 集合 **東京駅 銀の鈴前 8：45**
- 東京駅発 9：04 あさま 605
- 軽井沢駅着 10：07
- ゲレンデ到着後靴合わせ、着替え、スキーレッスン
- 復路 軽井沢駅発 16：12 あさま 624
- 東京駅着 17：20
- 解散 **東京駅 銀の鈴前 17：35**

- ☐ 参加費 往復交通費。引率費。昼食代。リフト代。スキー指導料が含まれています。
- 会員のお友達は会員友人価格・ペンギン倶楽部のイベントに参加された方は、会員価格で参加できます

	ペンギン倶楽部会員	会員友人	左記以外
小学生以下	19,000円 (税抜き17,272円)	20,000円 (税抜き18,181円)	21,000円 (税抜き19,090円)
中学生以上	20,000円 (税抜き18,181円)	21,000円 (税抜き19,090円)	21,000円 (税抜き20,000円)

- ☐ レンタル料金
- ※参加費には、レンタル関係の費用は含まれていません。

	スキー	ウェア	ゴーグル、グローブ各種
小学生以下	4,500円	3,000円	各1,000円
中学生以上	5,500円	4,000円	各1,000円

- 自分のスキーを使用したい人は現地にご郵送下さい。レンタルスキーは、ブーツ、スキー板ポールの3点セットです。
- ☐ 参加定員 15名（先着順 定員になり次第締め切ります）
- ☐ 最少催行人数 10名
- ☐ 持ち物 お菓子（こぼれないもの）・マスクの予備・携行用消毒液・飲み物(ペットボトルでも可)
- スキー関係の物 {アンダーウェア・ゴーグル・グローブ・ニット帽またはヘルメット}
- ☐ 申込方法 下記QRコードまたはURLよりお申し込みをお願いします
- <https://forms.gle/Ra4A7kQLjtjTLto98>
- ☐ 振込先 参加費を下記口座までお振込みいただくか練習時にお持ちください。
- レンタルをする場合にはレンタル費用を添えてお振込みください。



ゆうちょ銀行から郵貯へ

【記号】 10280 【番号】 16618161

名義： 株式会社 ナユキスイミングクラブ

他金融機関からゆうちょ銀行へ

【店名】028(読み セ`ロニハチ)【店番】028

【預金科目】 普通預金 【口座番号】 1661816

名義： 株式会社 ナユキスイミングクラブ

ペンギン倶楽部のプログラムは

単発で終えるものではなく練習を繰り返しながら

怪我をしない技術と愉しむ力をステップアップさせていくものです

◆自然の中でのルール、心構え、自分の立ち位置を学ぶ

人の手が入っていない自然は雄大で温かくもあり、脅威でもあります

安全に楽しむために、現時点の自分のレベル、活動するフィールドへの正しい知識、心構えなどこれらを体験を通して学び、この先の人生に役立てましょう

◆物事を多面的に捉える力を養う

自然の中でのスポーツは人と競い合わなくても楽しめる要素がそこかしこに転がっています
今回は「雪の楽しみ方はスキーだけでなく、自分次第で無限である」ということも体得しあらゆることに応用できる柔軟な思考を育みましょう

◆【自分の常識、相手の未常識】を知る

日常生活にはない異種年齢との集団生活を通じ、【自分の常識、相手の未常識】を知り、さらに相手を容認することで自分の世界を広げていきましょう。

☆その他

- ① 新ペンギン倶楽部のプログラムは、スイミングクラブに入っていないなくても誰もが参加できるものです。

「ナユキスイミングクラブの会員以外の方も参加できます。他のスイミングにそのまま通いながら、ペンギン倶楽部のプログラムに来てください」

ペンギン倶楽部プログラムだけの参加歓迎です。

お友達も一緒に参加することができますので、ぜひ声をかけてあげてください。

- ② 事故などの補償は参加の際に加入する傷害保険の補償範囲が限度となります。

ペンギン倶楽部の安全管理についてはクラブホームページをご参照ください

キャンセルについて 取り消し料金は以下ようになります

10日前～2日前・・・参加費の50%

前日～当日出発1時間前まで・・・参加費の80%

当日の出発1時間を切ってから、無断欠席・・・参加費の100%