

海の合宿

自然と一つになるスポーツの楽しさを知り
自分の可能性を広げる三日間！！

主催：ナユキスイミングクラブ
ペンギン倶楽部
第48回海合宿
春夏冬通算164回



『プールから自然へ』

私たちのクラブは、水泳を通して、スポーツが楽しみ、大好きになり、おじいちゃんおばあちゃんになっても、ずっとスポーツを続けていきたいと思ってもらえるように、水泳指導を行っています。



人は動物であり、動くことは本能です。

赤ちゃんが寝がえりをうった時、ハイハイをした時、つかまり立ちをした時、よちよち歩きをした時、そして走り始めたとき、周りの人たちはとても喜んで褒めてくれますよね。

自分のことを容認してくれることや、色々なことができることに赤ちゃんたちも喜びを感じて、もっとやろうもっとやろうと言う気持ちが湧きおこってきます。



そして、身体を動かすことそのものの喜びを感じ、隙あらば走り回り、電池切れで寝てしまうまで、じっと落ち着いていることがありませんよね。

しかし、成長と共に運動が嫌いになってしまう子が出てきます。
小さなときは、愉しんでいたはずなのに、どうして運動嫌いになってしまうのでしょうか。。。

従来の「右向け右」という画一的な指導方法では、一人一人にフォーカスした指導ができません。それゆえに、他者との比較により、自分ができないことに苦手意識をもち始め、徐々に運動が嫌いになって行ってしまいます。

誰もが、自分らしく運動を楽しみ、ずっと続けられる環境を作ること。
それが私たちの使命です。

スキーやサーフィンなど、自然の中でのスポーツは、勝ち負け以外にも楽しめる要素がたくさんあります。

自然と一つになり、思う存分に身体を動かす。

運動の楽しさの原点がここに 있습니다。ぜひ、ご参加ください。

海合宿でのプログラム

サーフィン・ボディボード・着衣泳・シュノーケリング・クリフティング
富津ジャンボプールでのプール遊び・海中観光船で魚を鑑賞
海ほたる観察・花火大会・貝殻を使っての工作などなど

- 日程 7月31日（水）8月1日（木）2日（金）
- 合宿地 千葉県館山市
- 宿泊先 館山シーサイドホテル <http://www.tateyamaseaside.com/>
- 行程 ※実施期間中の天候や参加者により実施プログラムに変更があります
ご了承ください

- 一日目 集合 京急線品川駅港南口 8時
クラブ送迎用バスにて移動。
途中海ほたるで休憩をはさみ館山へ
館山到着後 平砂浦海岸にてサーフィン練習。夜は海ほたる観察会。
- 二日目 沖ノ島無人島探検とシュノーケリング体験
午後はサーフィン練習
夜は花火大会
- 三日目 館山海中観光船にて海中散歩 クラブ送迎用バスにて移動。
富津降園ジャンボプール
解散 京急線品川駅港南口 18時

※より詳しいスケジュールは、参加者にお配りする合宿のしおりにございます

- 対象 年長～
- 定員 20名 ※最少催行人数12名
先着順です。定員になり次第締め切りになります。
スイミングクラブ会員でなくても参加ができますので、
仲良しのお友達と一緒にご参加ください
- 参加費 小学生、中学生以上ともに同一料金となります
ペンギン倶楽部会員のご家族、お友達は、友人価格でご参加いただけます
引率費・往復交通費・各種プログラム費用・食費

ペンギン倶楽部会員	ペンギン倶楽部会員友人	会員外
49,680円 (税抜き46,000円)	50,760円 (税抜き47,000円)	51,840円 (税抜き48,000円)

- 申込方法 右記のQRコードからお願いいたします。
クラブHPからも、申し込みができます。
- キャンセルについて

7月10日よりキャンセル料金が必要になりますのでご注意ください。

- ◎7月10日（正午）～23日 参加料金の25% ◎24日～29日参加料金の50%
- ◎29日～30日（前日）正午まで参加料金の75%
- ◎30日（前日）正午～合宿当日及び開始後は参加料金の100%