



## 令和8年 春期スイミング短期講習

当クラブでは、基本に忠実なフォームの水泳を習得できるよう、参加者一人一人の個性と向き合って、愉しく温かい指導を行っています。

一人一人とコミュニケーションしていくために、小人数制のレッスンであることが前提になります。短期講習でも同様のコンセプトで行いますので、短期講習へ参加されることでクラブの雰囲気を経験できます。

ナユキスイミングクラブの水泳練習を体験されたい方はもちろん、以下のような方にもご参加をお勧めしています。

### ①お友達と一緒に水泳の練習をしたい方

レギュラークラスへ参加できますので、クラブに通われている会員のお友達と一緒にクラスで練習できます。お友達と一緒にだと、緊張も少なく練習も愉しく行えます。リラックスして愉しく練習できるということは、水泳の進歩の面でもとても重要になってきます。

### ②今のスイミングに疑問やお困りの点のある方

今ほかのスイミングに通われていて、

- ・なかなか上達出来ていないと感じる方
- ・毎回の練習が大変で後ろ向きな気持ちで通っている方
- ・競い合いの中で速い子が上で遅い子が下、という雰囲気があり、水の気持ち良さや泳ぐ楽しさを感じられなくなってしまっている方

保護者さまと一緒に水泳を続けていけるアプローチを相談しながら練習を進めていきますので、なんでもご相談ください。

### ③学校水泳の課題を集中的に練習したい方

遠泳や学校の級検定に特化した練習を行うことができます。

小人数制での練習となるので、個人個人に合わせた練習を行うことができます。決まった目標を持って練習したい方は集中練習が可能です。

※どのような場合でも一定の練習の成果が出るには4～5回の練習参加が必要です。それくらいの回数の参加をお勧めします

上達を実感できる短期練習にしましょう！

### ④クラブOBOGのご参加

この期間集中して練習することで、身に付けた泳力、スキルを改めて確認できます。勉強や部活などの理由で定期的な練習に来られなくなってしまった方にもおすすめです。クラブ正会員として2年以上の在籍期間のある方（OBOG）は、1回から参加受付いたします。

☆以下の特典があります☆

- ①ナユキスイミングクラブのレッスンを受けるのが初めての方は、初回に限り、特別料金で参加出来ます
- ②現会員の方の紹介がある場合は、初回に紹介割引があります ※①②の併用も可能です
- ③短期講習参加後にご入会の場合、入会金が半額になります



## 実施要項

レギュラーレッスンの実施日の中から3回分を選んでお申込みください。

基本的に3回1セットでの参加となり、4回目以降1回ずつ追加で参加出来ます。

※クラブOBOGのみ、1回からの参加を受け付けます。

最初に3回の練習日程を確定していただきます。空きのあるところでのみ受け付けられますので、ご希望日程通りに受け付けられない場合もあります。

### ★お休みの場合の振替につきまして

体調にかかわる理由と忌引きの場合には振替が可能です。振替練習は短期講習期間内に限られます。自己都合のお休みの場合にはその分の振替はできません。

振替も空きのあるところを受け付けますので、ご希望通りに受け付けられない場合があります

★実施期間 令和7年3月24日～5月17日

★練習スケジュールと場所

春期短期講習 3月4月5月 練習スケジュール

	時間	練習場所	3月実施日	4月実施日	5月実施日	空き状況
火曜日	① 1600-1700	梅ヶ丘	24	7 14 21 28	12	×
	② 1700-1800	梅ヶ丘	24	7 14 21 28	12	○
水曜日	① 1400-1500	原宿	25	1 8 15 22	6 13	△
	② 1530-1630	原宿	25	1 8 15 22	6 13	△
	③ 1630-1730	原宿	25	1 8 15 22	6 13	△
	④ 1730-1830	原宿	25	1 8 15 22	6 13	◎
木曜日	① 1630-1730	原宿	26	2 9 16 23	7 14	○
	② 1730-1830	原宿	26	2 9 16 23	7 14	○
金曜日	① 1600-1700	原宿	27	3 10 17 24	8 15	○
	② 1700-1800	原宿	27	3 10 17 24	8 15	○
	③ 1800-1900	原宿	27	3 10 17 24	8 15	○
	④ 1630-1730	代官山	27	3 10 17 24	8 15	×
	⑤ 1730-1830	代官山	27	3 10 17 24	8 15	○
土曜日	① 1000-1100	原宿	28	4 18	9 16	◎
	② 1130-1230	原宿	28	4 11 18 25	9 16	△
	③ 1400-1500	原宿	28	4 11 18 25	9 16	○
	④ 1500-1600	原宿	28	4 11 18 25	9 16	○
	⑤ 1600-1700	原宿	28	4 11 18 25	9 16	○
日曜日	① 1100-1200	原宿		5 12 19 26	10 17	◎
	② 1400-1500	原宿		5 12 19 26	10 17	△
	③ 1630-1730	原宿		5 12 19 26	10 17	○

※プライベートレッスン、セミプライベートレッスンは実施時間、場所ともクラブと相談となり、ご自宅近くのプール、表にない日時も可能です

★参加費 (すべて税込み)

一般	未就学児	小学生	中学生以上
1セット3回	14850円	13200円	11550円
4回目以降追加1回あたり	4400円	4125円	3850円

OBOG(2年以上のクラブ在籍経験あり)	未就学児	小学生	中学生以上
1回あたり	4400円	4125円	3850円

プライベートレッスン (1対1)	全年齢共通	セミプライベート(1対2～3)	全年齢共通
1セット3回	29700円	1セット3回	23100円
4回目以降追加1回あたり	9900円	4回目以降追加1回あたり	7700円

※プライベート、セミプライベートの実施場所時間は相談となります

ナユキSC初参加の方	未就学児	小学生	中学生以上	クラブ在籍中の会員よりご紹介のある場合	初回550円off
1セット3回	11550円	9900円	8550円	短期講習参加後にご入会の場合	入会金半額 (11000円→5500円)

★申し込み方法

①以下のリンクよりフォームへの入力をお願いします

<https://forms.gle/q7Y5nQn1h4NSCvx89>

QRコードはこちら→



②クラブより受付のメール連絡をいたします

練習日程の調整が必要な場合はこの際にお知らせいたします

あわせて参加承諾書をお送りしますのでご記入の上、提出をお願いいたします

③練習初日までに参加費のお振込みもしくは練習初日に参加費をご持参ください

※中学生以上のOBOG参加希望の場合には直接メールでもかまいません

※そのほかお問い合わせも以下のアドレスまでお願いいたします

[sc.nayuki@gmail.com](mailto:sc.nayuki@gmail.com) までご連絡ください