

湘南

Coast Exploration

七里ガ浜トレッキング&海遊び

開催日： 5月15日 日曜日
対象： 年長 ~ **親子参加OK!**
定員： 15名
集合： 新宿駅 小田急線西口 9時
解散： 新宿駅 小田急線西口 17時

江の島から鎌倉七里ガ浜の谷戸を散策し、七里ガ浜海岸へ向かいます。
バリエーション豊かなトレッキングコースとなっているため、どの年代の子でも楽しむことができます。お父さん、お母さんも気持ちよくご参加いただけたらと思います。

参加費

会員	会員友人	会員外	親子参加(1人当たり)
11,000円	12,100円	13,200円	+5,500円

荒崎海岸トレッキング&磯遊び

開催日： 5月29日 日曜日
対象： 1年生 ~ **体力に自信のある年長OK!**
定員： 15名
集合： 原宿駅 西口 9時
解散： 原宿駅 西口 17時

三浦半島に位置する荒崎海岸は、波や風に浸食されたリアス式海岸が続きます。
干潮時にしか通れない秘密のルート、全身を使ってよじ登らないと越えられないルートなど、アドベンチャー要素満載の楽しいコースです。
磯の生き物を観察したり、お天気が良かったらシュノーケルなども楽しめるかもしれません。

ナユキスイミングクラブの会員以外の方も参加できます。
他のスイミングにそのまま通いながら、
ペンギン倶楽部のプログラムに参加できます。
スイミングに行っているお友達も、行っていないお友達も
みんな一緒に参加することができるのがペンギン倶楽部です。
ぜひ声をかけてあげてください!!

申込開始日 **4月26日** (火) 正午

申込開始日以前のお申し込みはお受けできません ご注意ください!

申込締切日 ① 七里ガ浜 5月10日 (火) 正午
② 荒崎海岸 5月24日 (火) 正午

定員となり次第
締め切りです!!

申込方法 インターネット申し込みと参加費のご入金をもちまして申込み完了となります
インターネット申し込み後、一週間以内にご入金ください
一週間を超えてご入金がない場合には、申込み順番が繰り下げとなります



① 左記QRコードを読み込み、入力フォームより必要事項をご入力下さい
または、下記のリンク先からもご入力いただけます。

<https://forms.gle/dxmNdmWSL2oYCpM37>

② 参加費は練習時にお持ちいただくか、銀行お振込をお願いいたします
振込手数料は各自ご負担ください。

お振込先

ゆうちょ銀行からゆうちょ銀行へ

【記号】10280

【番号】16618161

名義:株式会社ナユキスイミングクラブ

他金融機関からゆうちょ銀行へ

【店名】028(読みせろニハチ)【店番】028

【預金科目】普通預金

【口座番号】1661816

名義:株式会社ナユキスイミングクラブ

☆お振込みの際のお願い☆

お振り込みの際には、振込み者のお名前を参加者(お子様)のお名前をお願いいたします。

お名前の前に、「PT」とご入力下さい。お手数料をおかけしますがよろしく願いいたします

例) PT ナユキタロウ(参加者氏名)

その他・注意事項

- ① 中止の場合は、前日または当日の朝6時までにメールにて連絡をさせていただきます
参加費の返金時に振込み手数料をご負担いただきます。ご了承ください
- ② 天候により参加者の安全を第一に考え、プログラム内容の変更がある場合があります
- ③ クラブ会員外の方も参加出来ます。是非お友達をお誘い下さい
- ④ お弁当は、おにぎりやサンドイッチなど、手軽に食べられてかさばらないものをお願いします
- ⑤ 事故などの補償は参加の際に加入する傷害保険の補償範囲が限度となります

キャンセルについて

キャンセル料は右記の通りとなります。

ご確認ください。

参加費の50%	7日前 ~ 2日前
参加費の80%	前日~当日AM8時まで
参加費の100%	当日AM8時以降~

プログラム詳細

梅雨前のこの時期は、空気がカラリとしていて、外で活動するのに最適な季節です。自然の中では、新しい葉が芽吹き、可憐な花々がそこかしこに咲き乱れ、見ていても何だか心がウキウキしてきます。山や海が初めての子でも、ワクワク楽しい気持ちでトレッキングができると思います。

また、今回のフィールドである湘南方面は、街々毎に独特の文化や空気感がありますので、大人の方でも楽しめるコースです。

① 5月15日

七里ガ浜トレッキング 海遊び

◆ 行程

集合 9時 小田急線新宿駅西口

小田急線～藤沢駅～江ノ電～腰越駅

鎌倉広町緑地にてトレッキング開始

昼食をはさみ七里ガ浜へ。

海遊びをしながら腰越を目指します。

解散 17時 小田急線新宿駅西口

◆ 持ち物

お弁当 水筒 おやつ 敷物

スポーツタオル 着替え 消毒液

雨具 ビニール袋2枚 マスク予備

※天候により、プログラムに変更があります。予めご了承ください。

◆ 定員15名

※最少催行人数10名



② 5月29日

荒崎海岸トレッキング&磯遊び

◆ 行程

集合 9時 原宿駅西口

クラブ送迎車利用～荒崎公園

荒崎公園よりトレッキング開始

昼食をとりながらソレイユの丘

を目指します。

解散 17時 原宿駅西口

◆ 持ち物

お弁当 水筒 おやつ スポーツタオル マリンシューズ

着替え 雨具 ビニール袋2枚

マリンシューズ 磯遊び用品

長袖ラッシュガード レギンス

※天候により、プログラムに変更があります。予めご了承ください。

◆ 定員 15名

※最少催行人数10名



トレッキング = 楽しいことをたくさん見つけること！！

自然豊かな谷戸や海、磯などで自分たちの好きな物。興味のある物。楽しそうなこと。そういった物事を探しながら歩いて行きます。子どもたちにとっての大きな原動力は、「楽しい」です。

ゴールを目指したり、頂上を目指したりすると、大変そうだなあと身構えてしまうものですが、「楽しい！もっとやりたい！」という気持ちが持てると、次から次へと好奇心が湧き出て、主体的に物事に取り組めるようになっていきます。

そうした心の作用の結果、気付いたら頂上やゴールにたどり着き、その成功体験の積み重ねが子どもたちの自信となっていきます。

そして、成長するにつれて（中学生に近づくころには）、持続力や粘り強さが出てきますので、頂上を目指したり、ゴールを目指したりとまた新しい楽しさを発見することが出来ていきます。

子ども一人ひとりの心の成長を、見極めながらサポートしていきますので、ご相談ください。

