

お米づくり 第3期！！

今期から、日本の気候・風土を学びながらの
お米づくりにバージョンアップだよ！！

日本は季節に恵まれた土地です
まず四季があります
それを二十四に分けた二十四節気
さらに七十二に分けた七十二候とあります
日本人の心を育んだ季節の豊かさがそこにあります

二十四節気は農作業の目安にもなっています
季節の移り変わり、そして二度と同じ時間や空間が訪れないことを
お米づくりで体を動かしながら感じとってください

すべての答えは
偉大なる自然の中にある
(アントニオ・ガウディ)

会員参加費(税込)9月までの金額		特典
5回セット	45900円 (1回あたり9180円)	お米1升+お煎餅
3回セット	30780円 (1回あたり10260円)	お米5合+お煎餅
単発参加	10800円	お煎餅
追加	9180円/9500円(セット申込の方限定)	お煎餅
保護者	2160円	お煎餅

スイミング会員
/OBはこの価格で
参加できます

お友達の参加費
は申込用紙を
ご覧ください

今期スケジュール

清明の会:4月7日(日) 田おこし、暗渠づくり
立夏の会:5月12日(日) 種まき、畔塗り
芒種の会:6月9日(日) 田植え
小暑の会:7月7日(日)
早期除草/田んぼの生き物調査

秋分の会:9月23日(月) 炊出し体験(練習)
霜降の会:10月20日(日) 収穫
立冬の会:11月10日(日) 脱穀
大雪の会:12月15日(日) 注連縄・新米炊出し
小寒の会:1月12日(日) 餅つき

※稲の発育状況により日程変更する可能性があります

二十四節氣とお米づくり

自然の中では楽しめる要素がそこかしこに転がっています
お米づくり という自然相手の作業を通して物事を多面的に捉える力を養い、
日本の気候や風土を体と心で感じながらあらゆることに応用できる柔軟な思考を育みます

自然との共存

馬場さんの田んぼは**自然農法**

虫や微生物に土づくりをしてもらっています
そして仕事を終えた虫は引越しをします
おもしろいですよね

だから農薬は使いません、
虫も微生物も死んじゃうから
肥料もいりません、
だって虫と微生物が土を作ってくれるから

太陽・水・土

自然の恩恵で育っています

食の安全

だから！

泥が体に触れても大丈夫
日焼け止めがわりになります
泥んこスイミングもできます

水がきれいなところのみに生息する
水カマキリもいます

キレイ好きな虫も住める環境で育つお米
って、どんなお米なんだろう？

※昨年、クラブの子が水カマキリを見つけて大騒ぎになりました

心と体の発育

仲間とお米づくりをしながら、季節の移り変わりと
見えるようで見えない、でも確実にそこにいる命を感じることに

それらは、心と体に**何か**をもたらしてくれます

でも、残念ながらすぐには現れません
なぜなら、これらは「自分」の基盤作りだからです

人生100年時代どのように生きるか、生きてもらいたいのか

当日持ち物（例）

- ・ お弁当（昼食用） ・ 水筒 ・ おやつ
- ・ タオル（小） ・ 帽子 ・ 日焼け止め
- ・ 着替え一式（長袖 ・ 汚れても良い物）
 - ・ 筆記用具（色鉛筆）
- ・ ビニール袋（ゴミや濡れた衣類など入れます）

※ゴミは持ち帰ります

▶ 当日の行程予定（場所 東京都日野市）

- ▶ 8時30分 集合 新宿駅西口 モザイク通り(小田急百貨店前)
- ▶ 10時30分 田んぼ着 その日の作業開始
- ▶ 12時00分 昼食
- ▶ 13時00分 田んぼ作業/その日のことや感想をまとめます
- ▶ 15時30分 現地出発
- ▶ 16時30分 解散 新宿駅西口 モザイク通り(小田急百貨店前)