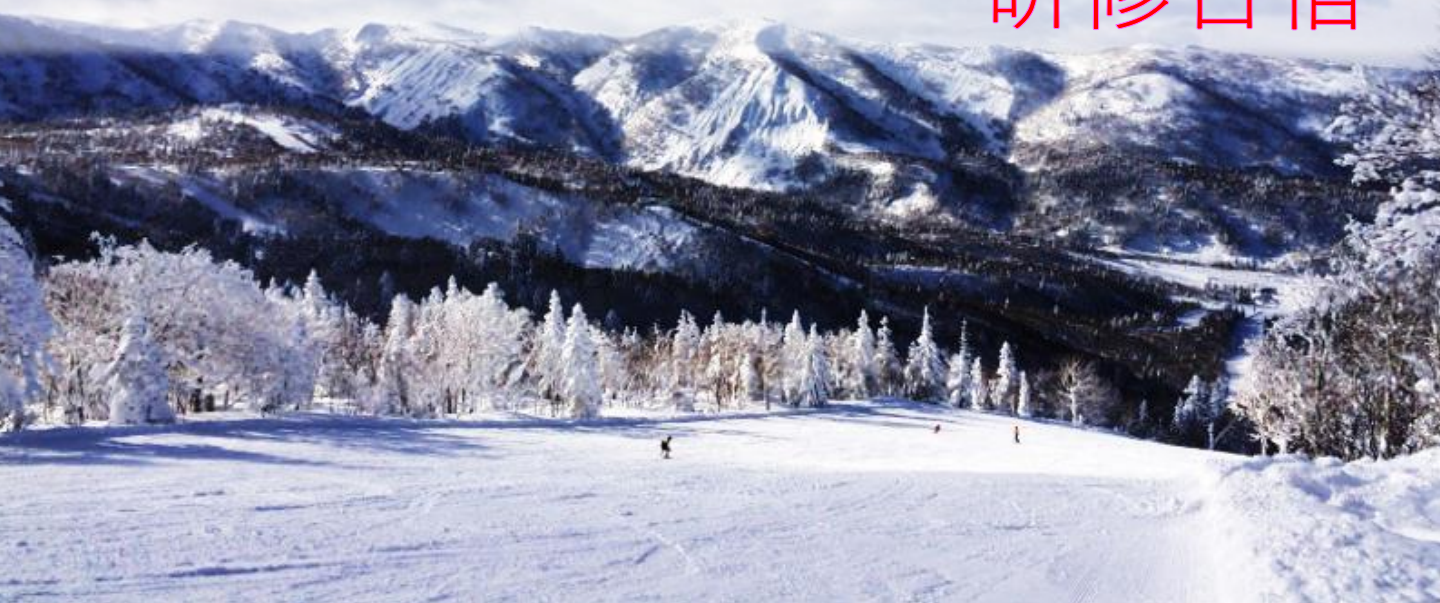


スキー & スノーボード 研修合宿



2020 / 3/29 (日) ~ 4/1 (水)

北海道キロロスノーワールド

主催 ナユキスイミングクラブ ペンギン倶楽部

対象 6歳以上 (6歳未満はご相談下さい)

参加費 101,200円～ (消費税込み)

新規ペンギン倶楽部会員募集中

ペンギンクラブは、ナユキスイミングクラブ会員以外の方も参加できます
スイミングに行っているお友達も、行っていないお友達も
みんな一緒に参加することができるのがペンギン倶楽部です
ぜひ声をかけてあげてください！！

2020東京オリンピックまであと少しとなりました。

世界のトップアスリートたちの競技や最高のパフォーマンスを間近で見られることや肌で感じられることは滅多にないチャンスですので、大きなたのしみになっていると思われまます。

スキーやスノーボードを始め、自然の中でのスポーツにも、オリンピックゲームのように速さや技の完成度を競い合い勝敗を決める競技スポーツとしての愉しみ方もありますが、勝ち負けや優劣ではなく、純粹に自然と一つになり、自然の中で体を動かす愉しみ方もあります。

まずは、『**身体を動かす喜びや愉しさを知ること**』

『**自然の中に飛び込み、そこで自分を表現すること**』

をスキー研修合宿で体験してみましよう。

自然の中に身を置くと、心がふわっと開き感受性が豊かになります。すると、目に映るもの、手に触れるもの、風とともにやってくる音など、普段の生活とはまるで違うものに感じます。そんな大きな自然の中では、ワクワクも、ドキドキもいつもよりも大きくなる分、やり遂げた時の達成感や充足感は計り知れませぬ。

また、自然の中で行うスポーツは、自分の頑張りが正当に自分に返ってきます。初めての子どもでも上手な子どもでも同じように愉しむことができます。

ペンギン倶楽部のスキー合宿では以下の事を目的に行います

◆ **自然の中でのルール、心構え、自分の立ち位置を学ぶ**

人の手が入っていない自然は雄大で温かくもあり、脅威でもあります。

安全に楽しむために、現時点の自分のレベル、活動するフィールドへの正しい知識、心構え、これらを体験を通して学び、この先の人生に役立てます。

◆ **物事を多面的に捉える力を養う**

自然の中でのスポーツは人と競い合わなくても楽しめる要素がそこかしこに転がっています。今回は「雪の楽しみ方はスキーだけでなく、自分次第で無限である」ということも体得し、あらゆることに応用できる柔軟な思考を育みます

◆ **【自分の常識、相手の未常識】を知る**

日常生活にはない異種年齢との集団生活を通じ、【自分の常識、相手の未常識】を知り、さらに相手を容認することで自分の世界を広げていきます。

◆ **規則正しい生活を送る**

人の体（生物）は規則正しい生活を送ることを前提に成り立っています（日が昇り目覚め、日の入りと共に休息モードになるなど）。成長段階にある子どもたちには特に必要なことです。興奮しやすい合宿生活の中でも、規則正しい生活を送るようにしましょう。

ペンギン倶楽部のプログラムは、単発で終えるものではなく
練習を繰り返しながら怪我をしない技術と楽しむ力を
ステップアップさせていくものです

☆ 行 程

集合 3月29日 羽田空港 北ウイング 2階出発ロビー 時計台3 10時30分

JAL513 羽田空港発 11時30分

解散 4月1日 羽田空港 北ウイング 1階到着ロビー 出会いの広場北 19時30分

JAL518 羽田空港着 19時10分

※ 利用飛行機に変更がある場合がございます。

その場合には参加者に速やかにお知らせいたします

※ 飛行機の空席が無くなりましたら、申し込みをお受けすることができません。

参加が未定の場合でも仮申し込みをお願いいたします。

キャンセルにつきましては、次項をご確認ください。

※ 悪天候により飛行機が飛ばない場合には、現地で延泊となります。

その場合には宿泊費などの実費をご負担いただくことになります。

☆ 宿泊先 キロロリゾート トリビュートポートフォリオホテル北海道

<https://www.kirorohokkaido.com/>



☆ 定 員 20名 お友達枠 4名 仲良しのお友達も一緒にご参加いただけます。

お誘いあわせの上ご参加下さい。

※ 参加者が11名に満たない場合は中止となります。ご了承下さい。

☆ 引率コーチは、参加者数により変更となります。

☆ 対 象 6歳以上 (小学生未満のご参加はご相談ください)

☆ 参加費 往復交通費、引率費、スキー指導料、滞在中の食事、消費税が含まれています

	ペンギン会員	会員友人	一般参加
小学生以下	101,200円 (税抜き92,000円)	102,300円 (税抜き93,000円)	103,400円 (税抜き94,000円)
中学生以上	101,200円 (税抜き92,000円)	103,400円 (税抜き94,000円)	104,500円 (税抜き95,000円)

☆ レンタル 必要な方は参加費に添えてご提出ください (4日間)

レンタル	スノーボード スキーセット	スキーセット と ウェア	ヘルメット
小学生以下	11,500円	18,500円	4,000円
中学生以上	16,000円	25,000円	

☆ リフト代金 (4日間)

小学生以下	8,200円
中学生以上	13,900円

☆ 申し込み開始日 1月24日（金）

☆ 申し込み締切日 2月27日（木）

☆ その他 2月27日（木）申し込み締切日以降、参加者が確定しましたら、【2020年春合宿のしおり】をお渡しします。しおりには集合・解散場所、個人の課題、時間割と「スキー級別基準」「スノーボード級別基準」がついています。
これにより合宿前後の実力判定をして下さい。

※ スノーボードクラスは4名に満たない場合には、現地のスノーボードスクールへ参加することとなります。予めご了承ください。

ボードスクール代金 25,000円（4日間）

☆ プログラムのお申込方法

下記QRコードを読み込んでいただくか、下記URLから必要事項をご入力ください



<https://forms.gle/JrbGG4pjzJaAN4na8>

☆ 振込先 振込手数料は各自ご負担ください。

お振込みの際のお願い

お振り込みの際には、振込み者のお名前を参加者（お子様）のお名前をお願いいたします。

また、お名前の前に、「Pス」とご入力下さい。

お手数料をおかけしますがよろしく願いいたします。

例) Pス ナユキタロウ (参加者氏名)

ゆうちょ銀行から郵貯へ

【記号】 10280 【番号】 16618161

名義： 株式会社 ナユキスイミングクラブ

他金融機関からゆうちょ銀行へ

【店名】028(読み ゼロハチ)【店番】028

【預金科目】 普通預金 【口座番号】 1661816

名義： 株式会社 ナユキスイミングクラブ

☆ キャンセルについての取消料は下記の通りとなります。ご確認ください。

お振込み手数料をご負担いただきます。ご了承ください。

実施日の20日前～8日前まで...25%

7日前～2日前まで...50%

2日前～実施日前日の正午まで...75%

前日の正午～合宿当日...100%