



令和7年 春期スイミング短期講習

本年も、春期から秋期まで、短期スイミング講習会を実施いたします。空きのある時間で受け付けますので参加できる人数に限りがございます。ご興味がありましたらお早めにお問い合わせください。

当クラブでは、基本に忠実なフォームの水泳を習得できるよう、参加者一人一人の個性と向き合って、愉しく温かい指導を行っています。一人一人とコミュニケーションしていくために、小人数制のレッスンであることが前提になります。

短期講習でも同様のコンセプトで行いますので、短期講習へ参加されることでクラブの雰囲気を経験できます。

ナユキスイミングクラブの水泳練習を体験されたい方はもちろん、以下のような方にもご参加をお勧めしています。

①お友達と一緒に水泳の練習をしたい方

レギュラークラスへ参加できますので、クラブに通われている会員のお友達と一緒にクラスで練習できます。お友達と一緒にだと、緊張も少なく練習も愉しく行えます。リラックスして愉しく練習できるということは、水泳の進歩の面でもとても重要になってきます。

②今のスイミングに疑問やお困りの点のある方

今ほかのスイミングに通われていて、

- ・なかなか上達出来ていないと感じる方
- ・毎回の練習が大変で後ろ向きな気持ちで通っている方
- ・競い合いの中で速い子が上で遅い子が下、という雰囲気があり、水の気持ち良さや泳ぐ愉しさが感じられなくなっている方

保護者さまと一緒に水泳を続けていけるアプローチを相談しながら練習を進めていきますので、なんでもご相談ください。

③学校水泳の課題を集中的に練習したい方

遠泳や学校の級検定に特化した練習を行うことができます。

少人数制での練習となるので、個人個人に合わせた練習を行うことができます。決まった目標を持って練習したい方は集中練習が可能です。

※どのような場合でも練習の成果が出るには4～5回の練習参加が必要です。それくらいの回数の参加をお勧めします
上達を実感できる短期練習にしましょう！

④クラブOBOGのご参加

この期間集中して練習することで、身に付けた泳力、スキルを改めて確認できます。勉強や部活などの理由で定期的な練習に来られなくなってしまった方にもおすすめです。クラブ正会員として在籍期間のある方（OBOG）は、1回から参加受付いたします。



実施要項

レギュラーレッスンの実施日の中から4回分を選んでお申込みください。基本的には4回1セットでの参加となり、5回目以降希望の際は1回ずつ追加で参加出来ます。

※クラブOBOGは、1回からの参加を受け付けます。

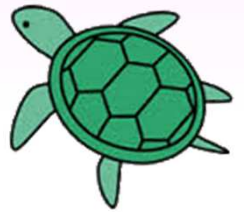
最初に4回の練習日程を確定していただきます。空きのあるところでのみ受け付けられますので、ご希望日程通りに受け付けられない場合もあります。

★お休みの場合の振替につきまして

体調にかかわる理由と忌引きの場合には振替が可能ですが、振替練習は短期講習期間内に限られます。自己都合のお休みの場合にはその分の振替はできません。

振替も空きのあるところで受け付けますので、ご希望通りに受け付けられない場合があります

★実施期間 令和7年3月～4月末



★練習スケジュールと場所

春期短期講習 3月4月 練習スケジュール

	時間	練習場所	3月実施日	4月実施日	空き状況	
火曜日	① 1600-1700	梅ヶ丘	4 11 18 25	1 8 15 22	×	
	② 1700-1800	梅ヶ丘	4 11 18 25	1 8 15 22	○	
水曜日	① 1400-1500	原宿	5 12 19 26	2 9 16 23	△	
	② 1530-1630	原宿	5 12 19 26	2 9 16 23	×	
	③ 1630-1730	原宿	5 12 19 26	2 9 16 23	○	
	④ 1730-1830	原宿	5 12 19 26	2 9 16 23	○	
木曜日	① 1630-1730	原宿	6 13 20 27	3 10 17 24	○	
	② 1730-1830	原宿	6 13 20 27	3 10 17 24	○	
金曜日	① 1600-1700	原宿	7 14 21 28	4 11 18 25	△	
	② 1700-1800	原宿		4 11 18 25	○	
		1730-1830	原宿	7 14 21 28		△
	③ 1800-1900	原宿	7 14 21 28	4 11 18 25	△	
	④ 1630-1730	代官山	7 14 21	4 11 18 25	×	
	⑤ 1730-1830	代官山	7 14 21	4 11 18 25	△	
土曜日	① 1000-1100	原宿	1 22	12 26	◎	
	② 1130-1230	原宿	1 8 15 22	5 12 19 26	△	
	③ 1400-1500	原宿	1 8 15 22	5 12 19 26	○	
	④ 1500-1600	原宿	1 8 15 22	5 12 19 26	○	
	⑤ 1600-1700	原宿	1 8 15 22	5 12 19 26	○	
日曜日	① 1100-1200	原宿	2 9 16 23	6 13 20 27	○	
	② 1400-1500	原宿	2 9 16 23	6 13 20 27	◎	
	③ 1630-1730	原宿	2 9 16 23	6 13 20 27	◎	

★参加費 (すべて税込み)

一般	未就学児	小学生	中学生以上
1セット4回	17600円	16500円	15400円
5回目以降追加1回あたり	4400円	4125円	3850円

OBOG (クラブ在籍経験あり)	未就学児	小学生	中学生以上
1回あたり	4400円	4125円	3850円

プライベートレッスン (1対1)	全年齢共通
1セット4回	37400円
5回目以降追加1回あたり	9350円

セミプライベート (1対2~3)	全年齢共通
1セット4回	28600円
5回目以降追加1回あたり	7150円

※プライベートクラス・セミプライベートクラスはコーチを調整する必要があるため、実施できるクラスに限られます
練習スケジュールに無い時間、施設でのレッスンも受け付けられる場合があります
クラブと相談の上、実施日程、場所をセッティングしておこないます
セミプライベートクラスに一人で参加することは出来ません
お友達やご兄弟など、グループでの参加が前提となります

★申し込み方法

①以下のリンクよりフォームへの入力をお願いします
<https://forms.gle/CUntuGgMSgDUgK9J6>

QRコードはこちら→



②クラブより受付のメール連絡をいたします
練習日程の調整が必要な場合はこの際にお知らせいたします
あわせて参加承諾書をお送りしますのでご記入の上、提出をお願いいたします

③練習初日までに参加費のお振込みもしくは練習初日に参加費をご持参ください

※クラブOBOGの参加希望の場合は、直接下記の間合せ先までメールしていただいてもかまいません

★参加特典

短期講習参加後にクラブに入会される場合には、クラブ入会時の入会金が無料となります

★お問い合わせ先

どのようなご質問も

sc.nayuki@gmail.com

までお問い合わせください
担当者より返信いたします

QRコードはこちら→

