

海の学校

ペンギン俱楽部



参加費 11,000円

親子参加 +5,500円（お一人あたり）

含まれるもの。現地指導、現地プログラム参加費、昼食、備品レンタル費
※レンタル費用が含まれない場合があります

※プログラムにより追加費用が必要な場合があります

入会金 1,000円

スイミングクラブ会員と以前にペンギン俱楽部へご参加いただいた方、
そのご家族では必要ありません

4回セット 44,000円

（レンタルウェットスーツ付き・参加費割引あり）

お申し込みはQRコード
よりお願いいたします



スケジュール2024

- 5/26(日) 鶴沼海岸 サーフ&ボディーボード
6/16(日) 江の島 アウトリガーカヌー&サーフ・ボディーボード
6/23(日) 葉山 SUPで探検・オープンウォーター(OWS)
7/14(日) 江の島 アウトリガーカヌー&サーフ・ボディーボード・OWS
7/28(日) 三浦海岸 OWS大会

8月1日-3日 予定 海の合宿 南伊豆弓ヶ浜
サーフィン・着衣泳・遠泳練習・シュノーケル・水上アスレチック



- 8/19 (月) 辻堂 サーフ&辻堂ジャンボプール
8/26 (月) 辻堂 サーフ&辻堂ジャンボプール
9/1 (日) 江の島 サーフ&ボディーボード
9/15 (日) 江の島 アウトリガーカヌー¹
10/6 (日) 江の島 アウトリガーカヌー²

- ※ 定員：各回10名 最少催行人数：各回5名
- ※ 6/16・7/14・9/15・10/6アウトリガーカヌーでは追加料金¥2,000となります
(4回セットの方は不要です)
- ※ 当日の天候や海のコンディションにより、プログラム内容が変更となることがあります
- ※ 7/28三浦海岸OWS大会へご参加の場合にはご相談ください（目安500m以上の泳力）
- ※ 日程に変更がある場合があります。変更がある場合にはクラブHP、Instagram、LINEにてお知らせいたします

ペンギン俱楽部では、子どもたちの好奇心を大切にしながら、
身体的活動・知的活動・情意的活動
を三本の柱として活動しています

☆ 身体的活動

サーフィン、シュノーケル、カヌーなど、体を動かす楽しさや技術力を高めていく喜びなど

☆ 知的活動

海の動植物の観察、その地域の地理や歴史、背景の理解、天気や海についての知識など

☆ 情意的活動

波に乗れた時の感覚、魚を発見した時の興奮、きれいな夕焼けを見た時の気持ちなど

こうした活動は、子どもたちの体力や技術力を向上させ、豊かな心を育み

EQ(Emotional Intelligence Quotient:心の知能指数)を高めていくトレーニングになります



海の学校で身に付けて欲しいこと

◆ 豊かな人生を送るベース作り

楽しいことや好きなことを見つける。そして、夢中になって愉しむ

こうした活動が学ぶ愉しさに気づかせてくれて人生を豊かにするエッセンスとなります

◆ 自然の中でのマナーと心構え

自然は雄大で温かく、寛大です。同時に人の力ではどうにもできないこともあります
安全に楽しむためには、自然の中でのマナーと心構え(自分のレベルやフィールド
への正しい知識など)を体験を通して学びます

◆ 主体性と危機察知能力(観察力)

自然の中での活動は私達の思うようにはいきません。最適な判断は常に変化します
そうした環境下で多くの経験を積み重ねていくことで、自然の中での自分の立ち位置
が分かるようになります。危機察知能力が養われ、臨機応変に主体的に考え判断できる
ようになっていきます

◆ 物事を多面的に捉える力

自然の中でのスポーツには、人と競い合わなくても楽しめる要素が多くあります
「海の楽しみ方は、自分次第で無限である」ということも体得し、あらゆることに
応用できる柔軟な思考を育みます
身体的・技術的側面の成長はもちろん、心の成長、リーダーシップやフォロワー
シップなど、成長していくうえで大事な要素を包括的にサポートしていきます
そして、海を自由自在に愉しめる人を目指してほしいと思います



↑↑

Instagramはこちら