

プールから自然へ！！

ふなばしアンデルセン公園アスレチックのご案内

ペンギン倶楽部

日中の暑さも和らぎ、朝夕の冷たい風が気持ちよくなってきました。

緊急事態宣言も解除されて、久々に思う存分に外で身体を動かせるようになりましたね。

子どもたちは、本能以体を動かすことの喜びを知っています。無邪気に走り回り、泳ぎ回り、じっと座っているのが難しい。そう言う生き物です。

しかし、年齢が上がるにつれて、相対的な評価（Aさんより遅い、下手だなど）を受けるようになり、少しずつ運動に対して苦手意識を持ち始め運動嫌いへとじわじわとシフトしていってしまいます。気付いたら運動をする気になれない。。。そうした子が増えてきているようです。

子どもたちが中学生や高校生、社会に出てからも**運動やスポーツを愉しみ**、それらが日常の中に組み込まれ、**心身ともに豊かなライフスタイル**を持ってほしいと思っています。

子どもたちが運動やスポーツを通して、**喜び、やる気、自信、充足感、有能感などを感じる**ことができたら、一歩前進です。その種を沢山撒いてあげることで、可能性が大きく広がります。

こうした気持ちを誰もが感じられるようになるには、一人一人の体力や性格、技術の習得度などを把握し適切なサポートをし、他者との比較ではなく、**一人一人が何を出来るようになったか**を評価する（認めてあげる）ことです。

このサポートには、保護者の力も必要になっていきます。お子様、保護者様、コーチの三者が協力しあうことがとても大事になります。

今回のプログラムでも、色々なご要望があると思います。お気軽にお知らせください。

- ☆ 開催日：10月24日（日）
- ☆ 場 所：ふなばしアンデルセン公園
- ☆ 定 員：20名
- ☆ 対 象：年中～（年少でご参加の方はご相談ください）
- ☆ 参加費：会員 12,100円（税抜き11,000円）
 会員友人 13,200円（税抜き12000円）

交通手段はクラブ送迎車を利用します。送迎ルートは下記となります。下記の条項場所以外をご希望の方は、ご相談ください。

アンデルセン公園到着予定時刻 10時30分 現地出発予定時刻15時15分

Aルート

乗降場所	往路	復路
代々木上原駅南交差点	9時	17時
富ヶ谷一丁目交差点（HAKUJU HALL前）	9時10分	16時50分
明治神宮前駅（ソフトバンク前）	9時20分	16時40分
表参道駅（アップルストア前）	9時30分	16時30分

Bルート

代官山蔦屋前（旧山手通り沿い）	9時	17時
恵比寿駅 渋谷橋	9時10分	16時50分
広尾小前	9時20分	16時40分
東4丁目交差点	9時30分	16時30分

※ 参加者数、送迎希望場所などにより、乗降場所と時間を変更する場合があります。
ご了承ください。

当日の持ち物

- ・水筒 ・おやつ ・スポーツタオル ・ビニール袋 ・携行用消毒液 ・マスクの予備
- ・帽子 ・レインコート（天候によりご判断ください）
- ・着替え（じゃぶじゃぶ池があります。天気がよかったら足元だけ水に浸して涼を取ろうと思いましたが、全身濡れてしまう可能性のある子は一式お持ちください）

※ 現地でお昼ごはんを用意しますので、お弁当は要りません。

☆ 申込開始日 10月10日（日）正午

申込開始日以前のお申し込みはお受けできません ご注意ください!

☆ 申込方法インターネット申し込みと参加費のご入金をもちまして申込み完了となります。

インターネット申し込み後、一週間を超えてご入金がない場合には申込み順番が繰り下げとなります。ご注意ください。

1：左記QRコードを読み込み、入力フォームより必要事項をご入力下さい。または、下記のリンク先からもご入力いただけます。

<https://forms.gle/xgzj3Btj9sxCQk64A>

2：参加費は練習時にお持ちいただくか、銀行お振込をお願いいたします。振込手数料は各自ご負担ください



☆ **お振込みの際のお願い**

お振り込みの際には、振込み者のお名前を参加者(お子様)のお名前をお願いいたします
また、お名前の前に、Pアとご入力下さい。お手数をおかけしますがよろしくお願いいたします
例) Pア ナユキタロウ(参加者氏名)

☆ **お振込先**

ゆうちょ銀行からゆうちょ銀行へ
【記号】 10280 【番号】 16618161
名義: 株式会社 ナユキスイミングクラブ

☆ **他金融機関からゆうちょ銀行へ**

【店名】 028(読み ゼロニハチ) 【店番】 028
【預金科目】 普通預金 【口座番号】 1661816
名義: 株式会社 ナユキスイミングクラブ

☆ **注意事項** ご確認ください

- ① 中止の場合には、当日の6時までにお知らせいたします。
- ② 天候によっては、参加者の安全を第一に考え、活動プログラムの内容変更があります。
- ③ クラブ会員外のお友達もご参加いただけます。
- ④ 事故などの保証は、参加の際に加入する傷害保険の補償範囲が限度となります。
- ⑤ 中止の場合には参加費の返金をいたしますが、振込手数料をご負担ください。

キャンセルについて

10月17日 ～ 10月21日 ……参加費の50%
10月22日 ～ 10月23日 ……参加費の80%
10月24日(当日) ……参加費の100%

ご不明な点やご相談がございましたら、メールでもお電話でもお気軽にお問い合わせください。

メール sc.nayuki@gmail.com

電話 080-2250-9446 (丹羽 良太)