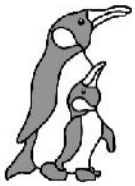


三浦半島

日帰り研修通算109回
主催ナユキスイミングクラブ
内新ペンギン倶楽部

磯の生き物観察会 いちご狩と



挿絵：中野謙信コーチ作

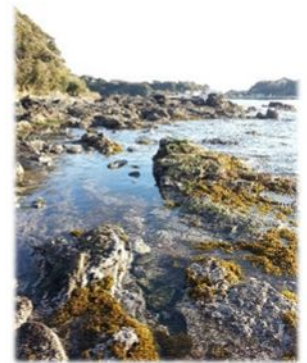
開催日 平成 29年 4月 4日

場所 三崎口 ~ 油壺 (神奈川県三浦市)

対象 5歳以上

参加費 往復交通費、引率費、いちご狩り代

ペンギン倶楽部会員のお友達は友人価格でご参加いただけます。



集合・解散	ペンギン倶楽部 会員	ペンギン倶楽部 会員友人	会員外
品川駅	9,720円 (税抜き9,000円)	10,800円 (税抜き10,000円)	11,880円 (税抜き11,000円)
原宿駅	10,800円 (税抜き10,000円)	11,880円 (税抜き11,000円)	12,960円 (税抜き12,000円)



新規ペンギン倶楽部会員募集中

新ペンギンクラブは、ナユキスイミングクラブの会員以外の方も参加できます

スイミングに行っているお友達も、行っていないお友達も

みんな一緒に参加することができるのが新ペンギン倶楽部です

ぜひ声をかけてあげてください！！

51th

ナユキスイミングクラブは
今年で51周年を迎えます

参加者5人に指導員1人がつく
少人数制でのプログラムです
参加者ひとり一人に目が行き届きますので
初めて参加する方でも寂しく感じず
楽しくプログラムへご参加いただけます

行程 品川駅集合

集合 8時45分 品川駅高輪口（京急線改札前）

品川駅 三崎口駅 いちご狩り バス 油壺、荒川海岸 昼食 磯の観察 バス
三崎口 品川駅

解散 17時00分 品川駅高輪口（京急線改札前）

原宿駅集合

集合 8時 JR原宿駅 表参道方面出口

解散 17時 45分

持ち物 お弁当 おやつ タオル マリンシューズ ゴーグル 雨具 ビニール袋2枚

天気にもよりますが、半ズボンやサフトランクスなどがあると、膝まで水に浸かることができます。

その場合には、ズボン、下着の替えも必要になります。

天候、莓の出来具合などにより、プログラムに変更などがあります。予めご了承ください。

プールから自然へ！！ 水泳の真の楽しみは、自然の中にある！

運動が苦手な子でもコツコツ練習をしていくことで必ず身につくのが水泳です。

その練習過程では、もちろん辛いことや苦しいこともあります。

それを一つ一つ乗り越えていくことで、水泳の技術だけでなく達成感や自信を手に入れることができます。

それらを乗り越えて行くときには、大きな原動力が必要になります。

その力は「楽しい」という気持ちです。

泳ぎ始めた時には、「ワクワク、ドキドキ」していたけど、4種目が泳げるようになってきたら、タイムを縮めることが目的になってしまい、楽しかったはずの練習が辛いだけのものになってきてしまう。または、思うようにタイムが縮まらずスランプに陥ってしまう。そして、水泳が嫌になってしまう。4種目が泳げるようになって（水泳の技術が自分のものになりつつあるところ）から水泳の本当の楽しさを知ることができるはずなのに。

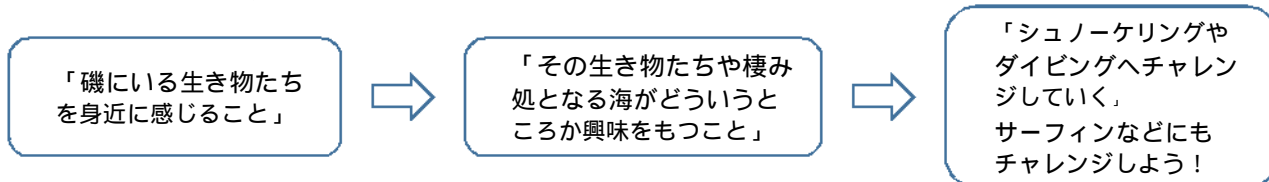
水泳を楽しく長く続けるためには、新しい動機付けが必要です。

「水泳で身につけてきた、技術、体力、気力を大きな自然の水辺で表現し、自分の力が通用する」

ことを知ることでより大きな喜び、楽しさ、達成感を得ることができ、これまで頑張ってきたとを肯定することができます。

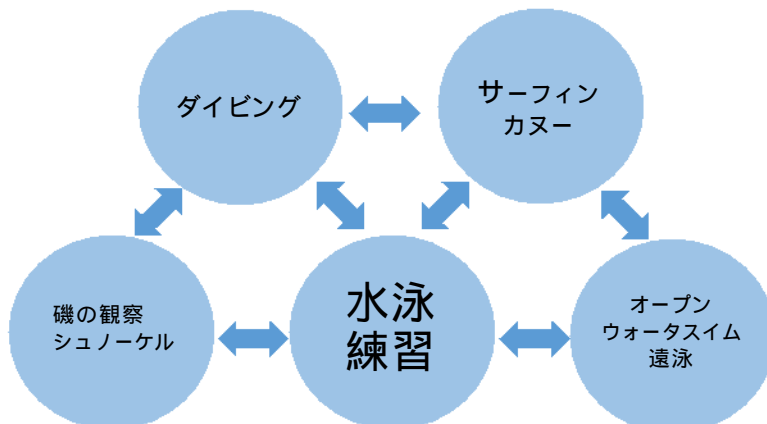
これまで頑張ってきたからこそ、その楽しさを享受できるのだとわかれば、次につながる新しい動機付けとなります。

今回の磯の生き物観察は、自然の中で自分の力を表現するための初めの一歩です。



ペンギン倶楽部のプログラムは、一つのプログラムがそれで完結するのではなく、このように段階的にステップアップをしながら、プログラムを進めていきます。もちろん、どの段階からでも参加はできます。ナユキスイミングクラブに通っていないお友達も参加できます。

泳げるようになると
水泳の色々な
楽しみ方を学べます！！



申込方法 下記メールアドレスまで仮申し込みをお願いします

sc.nayuki@gmail.com (全て小文字)

その後、申込書をご記入の上、参加費を添えてご提出下さい
FAXでもお受けしています

FAX : 03-6407-9075

定員 20名 (先着順です。定員になり次第締め切ります)

参加者 5人に指導員1人がつきます。

最少催行人数 10名

対象 5歳以上

申込開始日 3月14日(火) 正午

申込締切日 3月26日(日) 正午

振込先 銀行お振込みもお受けしています。振込手数料は各自ご負担ください

みずほ銀行 青葉台支店 普通口座NO2154213
名義: 株式会社 ナユキスイミングクラブ

お振込みの際のお願い

お振り込みの際には、振込み者のお名前を参加者(お子様)のお名前をお願いいたします。
また、お名前の前に、109番とご入力下さい。お手数をおかけしますがよろしくをお願いいたします。
例) 109ナユキタロウ(参加者氏名)

その他・注意事項

中止の場合は、前日または当日の朝6時に電話連絡をさせていただきます。
天候により、参加者の安全を第一に考え、プログラム内容の変更がある場合があります。ご了承ください。
クラブ会員外の方も参加出来ます。是非お友達をお誘い下さい。
お弁当は、おにぎりやサンドイッチなど、手軽に食べられてかさばらないものを持ってきてください。
事故などの補償は参加の際に加入する傷害保険の補償範囲が限度となります。

キャンセルについて 取り消し料金は以下ようになります
3月28(田)~4月3(月)正午まで...参加費の50%
4月3日正午以降~4月4(日)出発 時間前まで...参加費の80%
4月4(日)出発まで 時間を切ってから無断欠席...参加費の100%

「三浦半島いちご狩りと磯の生き物観察申込書」

私は「三浦半島いちご狩りと磯の生き物観察」に参加いたしますのでここに申込みをいたします。
(以下必ずご記入下さい)

本人氏名 _____ 保護者氏名 _____ 印 申込日()月()日

生年月日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日 年齢 _____

参加費 _____ 円 振込日 _____ 月 _____ 日 振込名義 _____

住所 _____

メールアドレス _____

通常連絡先 _____ 緊急連絡先(通常連絡先以外) _____

お子様(ご本人)の写真をクラブ内広報(印刷物に限る)に掲載しても(よい・よくない)

連絡事項(アレルギーがある場合は必ずご記入下さい)

参加動機 _____