

2023 海の学校



ペンギン倶楽部では、子どもたちの好奇心を大切にしながら、

身体的活動・知的活動・情意的活動

を三本の柱として活動しています

☆ 身体的活動

サーフィン、シュノーケル、カヌーなど、体を動かす楽しさや技術力を高めていく喜びなど

☆ 知的活動

海の動植物の観察、その地域の地理や歴史、背景の理解、天気や海についての知識など

☆ 情意的活動

波に乗れた時の感覚、魚を発見した時の興奮、きれいな夕焼けを見た時の気持ちなど

こうした活動は、子どもたちの体力や技術力を向上させ、豊かな心を育み
EQ (Emotional Intelligence Quotient: 心の知能指数) を高めていく
トレーニングにもなります

海の学校で身に付けて欲しいこと

◆ 豊かな人生を送るベース作り

楽しいことや好きなことを見つける。そして、夢中になって楽しむ
こうした活動が学ぶ楽しさに気づかせてくれて人生を豊かにするエッセンスとなります

◆ 自然の中でのマナーと心構え

自然は雄大で温かく、寛大です。同時に人の力ではどうにもできないこともあります
安全に楽しむためには、自然の中でのマナーと心構え(自分のレベルやフィールド
への正しい知識など)を体験を通して学びます

◆ 主体性と危機察知能力(観察力)

自然の中での活動は、私達の思うようにはいきません。最適な判断は常に変化します
そうした環境下で多くの経験を積み重ねていくことで、自然の中での自分の立ち位置
が分かるようになり、危機察知能力が養われ、臨機応変に主体的に考え判断できる
ようになっていきます

◆ 物事を多面的に捉える力

自然の中でのスポーツには、人と競い合わなくても楽しめる要素が多くあります
「海の楽しみ方は、自分次第で無限である」ということも体得し、あらゆることに
応用できる柔軟な思考を育みます

身体的・技術的側面の成長はもちろん、心の成長、リーダーシップやフォロワー
シップなど、成長していくうえで大事な要素を包括的にサポートしていきます
そして、海を自由自在に愉しめる人を目指してほしいと思います



スケジュール2023

5/28 (日) ソレイユの丘～荒崎公園

海岸探検・海の生き物観察・シュノーケル

6/11 (日) 江の島、東浜

アウトリガーカヌー & サーフィン・ボディボード

6/18 (日) 江の島、東浜

サーフィン・ボディボード・オープンウォータースイム (OWS)

7/9 (日) 葉山

シュノーケル・ OWS・SUP

7/30 (日) ～ 8/1 (火) 海の合宿 南伊豆弓ヶ浜 (予定)

サーフィン・着衣泳・遠泳練習・シュノーケル・水上アスレチック・OWS

8/12 (土) 三浦海岸

OWS 三浦スイカカップ



8/16 (水) 江の島

クリフフィン

8/17 (木)・8/18(金)・8/28(月) 辻堂海岸

サーフィン・辻堂ジャンププール

9/3 (日)&9/17 (日) 江の島、東浜

アウトリガーカヌー & サーフィン

※ 日程に変更がある場合があります。変更がある場合には
クラブHP、Instagram、LINEにてお知らせいたします

◆ 参加費 11,000円 (合宿参加費は別途ご案内)

◆ 入会金 1,000円

ナユクスイミングクラブ会員とご家族、ペンギン会員は不要です

◆ 申込方法 下記QRコードまたはURLよりお申込みください

<https://forms.gle/Lb6nmyPzbtktW39>



◆ お支払い方法

参加費を下記口座までお振込みいただくか練習時にお持ちください

お振込みの際には、参加するお子様のお名前をお願いいたします

また、お名前の前に「ヤ1」

お振込み例) ヤ1ナユキタロウ」

◆ 振込先

ゆうちょ銀行から郵貯へ

【記号】10280【番号】16618161

名義: 株式会社 ナユキスイミングクラブ

他金融機関からゆうちょ銀行へ

【店名】028(読みゼロニハチ)【店番】028

【預金科目】普通預金【口座番号】1661816

名義: 株式会社 ナユキスイミングクラブ

◆ 定員 各回15名 (引率スタッフの増員により参加者枠を増やす場合があります)

◆ 対象 年長～ 年中でのご参加の場合にはご相談ください

◆ キャンセルについて

◎ 開始7日前～3日前まで 参加料金の50%

◎ 開始2日前～前日の正午 参加料金の80%

◎ 開始前日正午～開始後 参加料金の100%

次回以降のプログラムへの充当も可能です ご相談ください

当日の活動風景はクラブInstagramにて配信いたします

お子様のお名前でお送りいただきフォロー申請をお願いいたします

基本行程 プログラムにより変更がある場合があります その都度ご案内いたします

集合 小田急線新宿駅 地上西口改札 9時15分

解散 小田急線新宿駅 地上西口改札 17時40分

※5/28(日) ソレイユの丘～荒崎公園の集合解散場所は京急品川駅となります

集合 京急品川駅 改札 9時00分

解散 京急品川駅 改札 17時00分

現地集合と解散もできます。ご希望の方はご相談ください

開催当日の海のコンディションにより、プログラム内容や解散時間の変更があります ご了承ください

基本の持ち物

海関係: 水着セット(水着、バスタオル、ゴーグル、ラッシュガード)・

ビーチサンダル・日焼け止め・帽子・シュノーケル・ウェットスーツ
ビニール袋2～3枚(濡れた物をしまったり、ごみを入れます)

※水着は洋服の下に着用してきてください

※女の子はトイレや着替えの際にセパレート水着だと便利です

※ウェットスーツは必ずしも高品質である必要はありません

子どもはすぐにサイズアウトしてしまうためお手頃価格のものでも
問題ありません ご相談ください

※シュノーケル・ウェットスーツのレンタルもあります ご相談ください

その他: SUICAまたはPASMO・飲み物・おやつ

お昼ご飯は現地で用意いたしますので、アレルギーがある場合には
必ずお知らせください

電車内でも食べられるグミなどもご用意ください

チョコレートは暑さで溶けてしまうのでご遠慮ください

下記ご確認ください

- ・中止の場合は、前日または当日の朝6時までにメールにて連絡いたします
- ・天候により参加者の安全を第一に考え、プログラム内容を変更する場合があります
- ・クラブ会員外の方もご参加いただけます 是非お友達とご一緒にご参加ください
- ・事故などの保証は参加の際にご加入いただく傷害保険の補償範囲が限度となります
- ・当日の詳細(集合解散・持ち物)については別途ご案内いたします
- ・参加費等の返金の際に、銀行振り込みをご希望の場合には、振込手数料を差し引いた金額の返金となります