

# 沖縄 マングローブカー シューノーケリング 研修合宿

沖縄の青く透き通るきれいな海  
自然が多く残されたマングローブ  
大きな空の下で泳ぐことの楽しさ  
自分自身が大自然に溶け込むような感覚と  
その中で身体を使い汗をかくことの  
気持ちよさ、素晴らしさ  
を身体とこころで体験し実感します



第45回(研修合宿通算150回)  
主催 ナユキスイミングクラブ 内  
新ペンギン倶楽部

開催日 平成28年8月2日(火)~5日(金)  
定員 14名  
参加費 ペンギン倶楽部会員のお友達は  
友人価格でご参加いただけます。

航空券手配の関係から、増員の利かない人数限定募集となってしまいます。飛行機の予約には、搭乗者の氏名が必要となります。  
飛行機の席がなくなり次第、受付は終了となります。参加希望の方はご検討の上おはやめにご連絡くださいませうお願いいたします。

ペンギン倶楽部会員	118,800円 (税抜き110,000円)
ペンギン倶楽部 会員友人	120,960円 (税抜き112,000円)
会員外	123,120円 (税抜き114,000円)

参加者5人に指導員1人がつく  
少人数制でのプログラムです  
参加者ひとり一人に目が行き届きますので  
初めて参加する方でも寂しく感じず  
楽しくプログラムへご参加いただけます

## 新規ペンギン倶楽部会員募集中

新ペンギンクラブはナユキスイミングクラブの会員以外の方も参加できます  
スイミングに行っているお友達も行っていないお友達も  
みんな一緒に参加することができるのが新ペンギン倶楽部です  
ぜひ声をかけてあげてください!!!

開催日 平成28年8月2(火)～5(金)

場所 沖縄本島

対象 小学生 1年生から

定員 14名

参加費 ペンギン倶楽部会員のお友達は、友人価格でご参加いただけます

引率費 往復交通費 現地交通費・カヌー、シュノーケル体験講習費、カヌーレンタル費  
食費(朝3回、昼4回、夕3回)

(小学生、中学生以上ともに同一料金となります)

ペンギン倶楽部会員	ペンギン倶楽部会員友人	会員外
118,800円 (税抜き110,000円)	120,960円 (税抜き112,000円)	123,1200円 (税抜き114,000円)

シュノーケルセットが無い方はレンタルもできます

シュノーケルセットレンタル (滞在中)	3,240円 (税抜き3,000円)
------------------------	-----------------------

宿泊先 アルトゥーレ美浜〒904011沖縄県中頭郡北谷町宮城1-1

定員 14名(先着順です。定員になり次第締め切ります) 最少催行 7名

申込締切日 7月1日(金) 正午

#### 行程予定

・8月2(火)

集合 羽田空港 7:20

羽田空港発 8:40(スカイマーク513便) 那覇空港着 13:00

ビーチコーミング/水泳練習・シュノーケリング練習

・8月3(水)

慶良間諸島シュノーケリング/マングローブカヌー体験

・8月4(木)

沢登りジャングル探検 美ら海水族館

・8月5(金)

那覇観光(お土産お買い物、伝統工芸品作成)

シュノーケリング練習那覇空港発 17:00(スカイマーク518便) 羽田空港着 19:35

解散 羽田空港 19:50

天候により、プログラム内容に変更がある場合がございますので、ご了承ください

より詳しいスケジュールは、参加者にお配りする合宿のしおりにございます

悪天候などにより飛行機が離着陸できない場合には、現地にて延泊する場合がございます。

その場合には、実費をご請求させていただきます。

以上、予めご承知おきください。よろしくお願いたします

申込方法

下記メールアドレスまで仮申し込みをお願いします

sc.nayuki@gmail.com (全て小文字)

申込書をご記入の上、参加費(レンタルする方はレンタル費用)を添えてご提出下さい

FAXでもお受けしています

FAX: 03-6407-9075

参加費(シュノーケルをレンタルする方はレンタル費用)を添えてご提出下さい

振込先 銀行お振込みもお受けしています振込手数料は各自ご負担ください

みずほ銀行 青葉台支店 普通口座2154213  
名義: 株式会社 ナユキスイミングクラブ

# プールから自然の水辺へ

自然の中でのスポーツには  
他者との勝ち負けにこだわることなく  
誰もがスポーツを楽しむことができる要素があります

ペンギン倶楽部は、  
人工的な運動施設から抜け出して  
大自然の中で、自分が培ってきた『技術、体力、精神力』を  
一人一人の成熟レベルに応じて、表現すること。  
そして、その運動を楽しみ、好きになり、  
生涯に渡り続けていきたい！と思えるように、  
また、支えとなるスポーツと出会えるようにサポートします

今回の沖縄合宿では  
自分の練習してきたことが、自然の中でどれほど通用するの？  
もっと楽しみたいと思った時、自分には何が足りないの？  
より一層その運動を楽しむために  
自発的に目的意識をもって取り組めるように指導します

そのためには、参加者一人一人の性格や体力、  
技術力の違いを理解することから始まります

運動が得意な子もいれば、運動音痴（運動に自信がない）と思っている子もいます

体力に自信のある子もいれば、自信のない子もいます  
出来る子、出来ない子、みんなそれぞれバラバラです

「ワクワクドキドキする」

「もっと上手になりたい」

と誰もが思えるように指導するためには

一人一人に合わせた少人数制での指導でなければなりません

ペンギン倶楽部のプログラムは水泳練習と同様

少人数制での指導をします

それだけではなく、  
喜びや楽しさ、辛さを一緒に分かち合える仲間の大切さ  
自分を表現できる場所(自然)への感謝の気持ち、  
みんな(自然、仲間)がいてくれるから自分もいることを知り  
困った時にはお互いに助け合える

温かい優しい心を育てていきます

その他

新ペンギン倶楽部のプログラムはスイミングクラブに入っていないなくても誰もが参加できるものです  
ナユキスイミングクラブの会員以外の方も参加できます

他のスイミングにそのまま通いながらペンギン倶楽部のプログラムに来てください

ペンギン倶楽部プログラムだけの参加歓迎です

お友達も一緒に参加することができますのでぜひ声をかけてあげてください

事故などの補償は参加の際に加入する傷害保険の補償範囲が限度となります

ペンギン倶楽部の安全管理については4ページ以降またはクラブホームページをご参照ください

天候などにより参加者の安全を最優先にするためプログラムを変更することがございます

悪天候などにより飛行機が離着陸できない場合には、現地にて延泊する場合がございます

その場合には、費をご請求させていただきます

今回は飛行機の手配の関係から、参加者の増員ができません

参加をご希望の方は、お早目にお申し込み下さい

ハイシーズンの沖縄への合宿のため、航空券が非常に高くなってしまいます

参加費の高騰を抑えるため早割のチケットを利用している関係から、

申込み後のキャンセルにつきましては、

お申し込み後～7月11日(正午) 4000円 7月11日(正午)～7月18日参加料金の25%

7月19日～7月25日参加料金の50% 7月26日～8月1日(前日)正午まで参加料金の75%

8月1日(前日)の正午～合宿当日、開始後は参加料金の100%となります

## 「沖縄マングローブカヌー・シュノーケリング研修合宿申込書」

私は「沖縄マングローブカヌー・シュノーケリング研修合宿」に参加いたしますのでここに申込みをいたします  
(以下必ずご記入下さい)

本人氏名 \_\_\_\_\_ 保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印 申込日( )月( )日

生年月日 西暦 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 年齢 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ メールアドレス \_\_\_\_\_

通常連絡先 \_\_\_\_\_ 緊急連絡先(通常連絡先以外) \_\_\_\_\_

参加費 \_\_\_\_\_ 円 振込日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 振込名義 \_\_\_\_\_

お子様(ご本人)の写真をクラブ内広報(印刷物に限る)に掲載しても(よい・よくない)

連絡事項(アレルギーがある場合は必ずご記入下さい)

---

---

---

参加動機

---

---

---